

De la détox à la minceur !

Publié par Salsa Bertin sur CultureMag.fr le 1/04/2017 • Thème : Art de vivre : cultivez vos sens, Thalasso, forme et santé, Tout un art de vivre... et d'être

De la détox à la minceur en trois mouvements !



Arkopharma : 30 jours de cures en ampoules pour une détoxification complète avant la cure minceur.

Programme Détox Triple Action Bio Détoxifiant hépatique, dépuratif rénal et détoxifiant cutané. www.arkopharma.fr

Zen Slim de Natavea en 25 jours
DETOX n°1 : Détoxifie et aide le foie, organe maître de la perte de poids et de l'évacuation des toxines du corps.

ELIMINATION n°2 : Détoxifie les reins, le troisième émonctoire clef de la perte de poids et de l'évacuation des toxines du corps.

CIRCULATION n°3 : Assiste la circulation et limite la rétention et le stockage des graisses dans les tissus infiltrés par la cellulite.

Chez Nathuratera des produits de fabrication française biologiquement contrôlée (label bio Ecocert pour les gélules d'huiles essentielles), s'appuyant sur près de 30 ans de savoir-faire, de la formulation à la production.

On détoxifie avec Cure détox des reins, du foie, des intestins, de la peau • Tisane ou gélule Natura détox pour nettoyer l'ensemble du corps (bouleau, artichaut, panéaire, fenouil, pétales de fleurs d'oranger) • Cure d'huile essentielle Aroma Origan pour les intestins : 1 gélule le soir pendant 10 jours, puis une cure de Yerba Flor

(probiotiques) : 1 gélule le matin

Ensuite, on enchaîne avec : YERBA FLUID contre la cellulite, ½ cuillère à café dans 1 litre d'eau (Centella asiatica, thé vert, marc de raisin, piloselle, vigne rouge).

Enfin, on brûle les graisses avec : YERBA Fat Burner, 2 gélules 2 fois/jour pendant 1 mois (renouvelable)

Fortilevure Detox

Notre organisme est quotidiennement en contact avec l'environnement extérieur, parfois vecteur de molécules polluantes, voire toxiques.

Le corps humain possède ses propres processus de détoxification afin de limiter l'accumulation de ces éléments, grâce aux antioxydants venant piéger les radicaux libres qui peuvent endommager l'organisme via les réactions d'oxydation.

NEWSLETTER

AUTRES ARTICLES POUR "ART DE VIVRE : CULTIVEZ VOS SENS"

- De la détox à la minceur !
- Un peu de détox : par l'alimentation
- Le Bœuf sur le Toit
- Qui toque ? Quitoque !
- Célia Kritharioti ou le printemps intérieur
- Vins de cépages ? Quesaco ?
- VINS ET SALONS
- De l'art et du chocolat
- Mariage du thé et de la machine
- La montagne à Paris : la Table du Huit

AUTRES ARTICLES POUR "THALASSO, FORME ET SANTÉ"

- De la détox à la minceur !
- Hygiène et allergies : on aspire, on inspire...et on souffle !
- Une bonne rentrée commence dans la chambre !
- Envolées de fragrances pour prolonger les beaux jours
- Spa 28
- Granville : la thalasso pour tous !
- Saint Malo : les Corsaires du bien-être
- Résister à l'hiver : des huiles et des conseils
- Garder la ligne après une cure minceur
- Brides : cap minceur !

AUTRES ARTICLES POUR "TOUT UN ART DE VIVRE... ET D'ÊTRE"

- De la détox à la minceur !
- Célia Kritharioti ou le printemps intérieur
- Vins de cépages ? Quesaco ?
- VINS ET SALONS
- De l'art et du chocolat
- Cocottes Royales !
- Des cadeaux en retard ?
- Des boîtes sous le sapin...
- En selle !
- Une touche de papier "so british"

Avec 3 gélules par jour, FORTILEVURE® Detox apporte autant de polyphénols que les 5 portions de fruits et légumes par jour recommandées par le Plan National Nutrition Santé. Sa teneur en Sélénium permet également de contribuer à la protection des cellules contre le stress oxydatif. 20.35 €

www.laboratoire-carrare.fr

La minceur

Pour affiner le tout :

Chez Yves Rocher : fruits de la recherche du laboratoire de cosmétiques bretons, ces deux produits, associés devraient avoir d'assez bon résultats.

Les chercheurs en Cosmétique Végétale® ont particulièrement étudié le rôle central d'un récepteur au sein des adipocytes qui gère et rééquilibre la balance entre lipolyse et lipogenèse. L'extrait de Mangoustan de la crème (avec une extraction 100% naturelle) vient relancer l'équilibre stockage / déstockage des graisses en activant un récepteur particulier se trouvant dans le noyau des adipocytes. Cette action au cœur des cellules va avoir des impacts sur la silhouette au global et de manière localisée sur la cellulite.

Sérum Amincissant Raffermissant : Affine la silhouette, raffermi et sublime la peau **Défiligne Draineur Minceur** : Draine et déstocke les graisses

Et le 1er capteur de graisses Naturel & Bio Calorie Cut® Vegan

Il est composé d'un actif issu de l'Agriculture Biologique : le konjac. Il assure une perte de poids optimale grâce à ses 5 actions :

- * Modérateur d'appétit : effet de satiété naturel
- * Élimination des graisses
- * Détoxification de l'organisme
- * Régulateur du transit et renforcement de la flore intestinale
- * Réduction des ballonnements (ventre plat)



Salsa Bertin est journaliste spécialisée dans le domaine de la culture et de l'art de vivre. Docteur ès-Lettres, elle est l'auteur d'ouvrages tels que : Michel Bernanos, l'Insurgé, Et si on parlait du spiritisme ? Le guide des séjours spirituels en Europe...

LAISSER UN COMMENTAIRE

Votre nom, tel que vous souhaitez le voir apparaître (Obligatoire)

Adresse de courrier électronique (ne sera pas publiée) (Obligatoire)

Votre site internet

Envoyer

[RETROUVEZ CULTUREMAG SUR FACEBOOK !](#)

facebook

SOMMAIRE

A LA UNE

- [Dossiers](#)

CULTURE : CULTIVEZ-VOUS EN LIBERTÉ !

- [MusiqueS !](#)
- [Expositions](#)
- [Livres](#)
- [Spectacle](#)
- [Libres Propos](#)
- [Patrimoine](#)

ART DE VIVRE : CULTIVEZ VOS SENS

- [Bonnes adresses](#)
- [Nourritures terrestres et divins breuvages](#)
- [La recette de quatre sous](#)
- [Tout un art de vivre... et d'être](#)
- [Thalasso](#)
- [En route !](#)

NUMÉROS CLASSÉS PAR MOIS

avril 2017

BRÈVES

- 29/05/2015 • [Festival d'Histoire de l'Art à Fontainebleau](#)
- 20/05/2014 • [Forum A nous la culture](#)
- 6/03/2014 • [Sofitel : le Prix du Meilleur Livre Etranger](#)
- 8/10/2013 • [De l'art, du vrai : Où aller cette semaine ?](#)
- 14/03/2013 • [Lancement de l'édition 2013 de la Semaine de langue française et de la Francophonie](#)
- 5/02/2013 • [Concert des Révélation Classiques de l'Adami](#)
- 7/01/2013 • [Réjouissances musicales à Rochemontès](#)
- 6/12/2012 • [Contre les tours triangles manifestons le 8 décembre !](#)
- 2/12/2012 • [Proclamation et remise du Prix Chateaubriand](#)
- 10/11/2012 • [Les heures des Bernardins 2012](#)