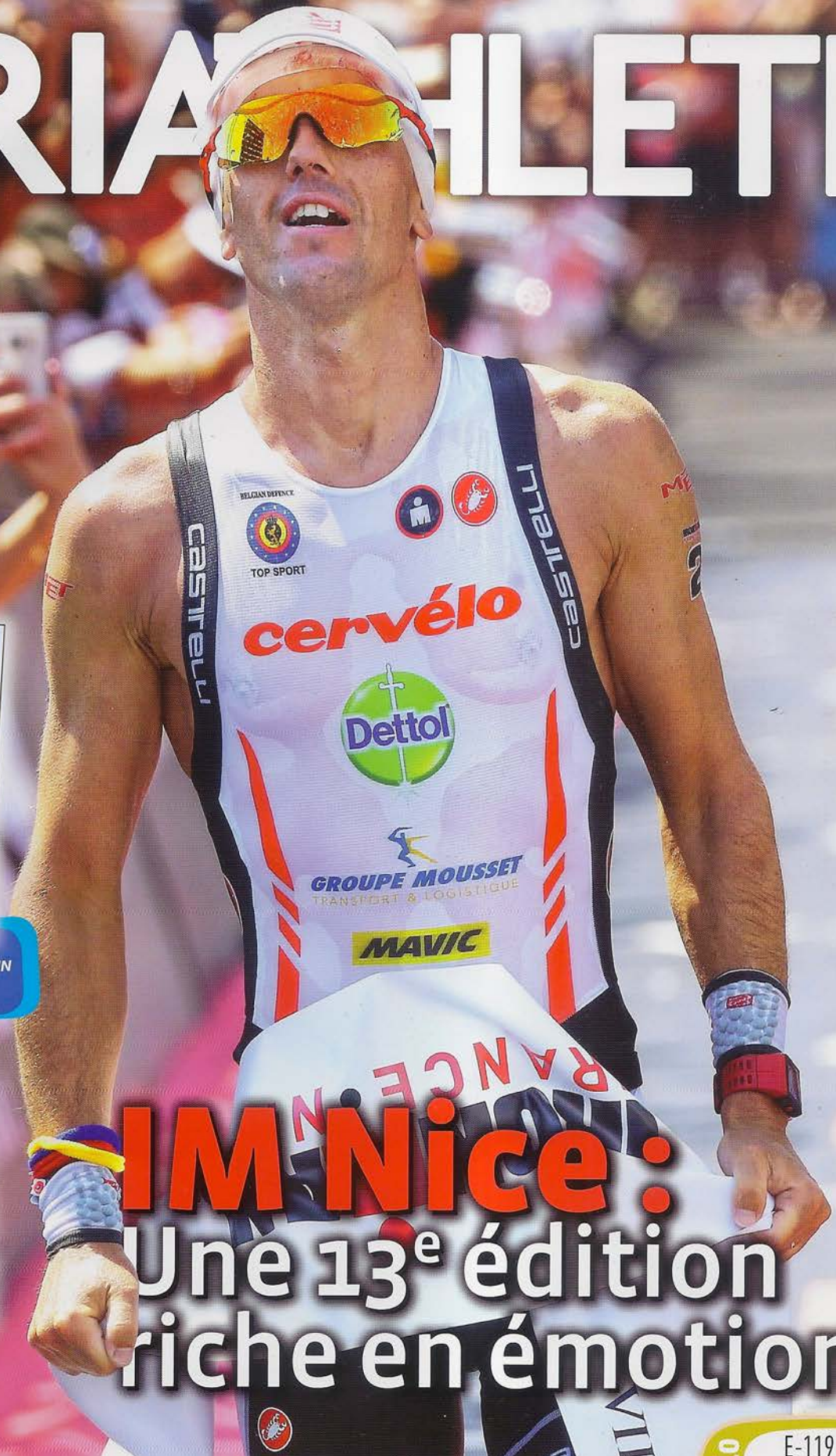


TRIATHLETE



EN BONUS:
PROGRAMME TRIATHLON D'EMBRUN
PROGRAMME IRONMAN VICHY



IM Nice: Une 13^e édition riche en émotions

Beauvechain 1-N°P501241
L 12324 - 363 - F: 5,95 € - RD
A00T2017-NO363


• **TRAINING** : Plan Half Ironman / Conseils débutants / Bien récupérer après l'entraînement
• **TRIACTION** : Deauville : Les jeunes font la loi
Paris : 3 300 en Seine / Marseille : Une nouvelle formule qui fait tilt
Genève : Essai transformé / X'Trem Breizh : Les Bretons maîtres à domicile
• **TRIMATOS** : Test textile : Z3ROD Hawi / Essai running : SKECHERS Gorun 5

Test Vélo
E-119 TRI +

ARGON 18

BEL: 6,95€ - DOM: 7,5€ - LUX: 7,40€ - CH: 12,50€ - PORT CONT: 7,5€
N CAL/S: 950^{ml} - POL/S: 1000^{ml} - MAR: 78^{cm} - MAY/A: 8,5"

Soins

LABORATOIRE DES SOURCES

BAUME CELTIQUE BIO

Un petit pot hyper pratique, à toujours avoir avec soi, pour dégager les voies respiratoires, pour soulager les douleurs musculaires ou articulaires. Une composition 100 % naturelle : huile de germe de blé, cire d'abeille, beurre de karité ; huiles essentielles de tea tree, niaouli, cajepout, menthe arvensis, gaulthérie, girofle, cannelle ; menthol. Existe avec et sans camphre.

Prix : 11,50 € (pot de 15 g)



ANNECY COSMETICS

MASSAGE À L'ARNICA BIO

Une huile qui soulage les douleurs musculaires et articulaires grâce à l'arnica, mais aussi à sa synergie d'huiles essentielles, associées à des cristaux de menthol. À utiliser aussi pour préparer les muscles à l'effort et limiter les risques de crampes, contractures et courbatures pendant et après l'effort.

Prix : 27 € (100 ml)

NATAVEA

BOSWELLIA

Remède de premier ordre des pharmacopées indienne et chinoise, la Boswellia est traditionnellement préconisée pour ses effets anti-inflammatoires. Elle contribue à la souplesse des articulations et diminue l'inconfort au niveau articulaire. Sans effet secondaire et sans toxicité. À utiliser contre les troubles musculaires, les raideurs et tendinites.

Prix : 14,95 € (pilulier de 60 gélules)



Orthèses

COMPEX

TRIZONE

En prévention ou en protection, Compex propose également une gamme d'orthèses pour diminuer la douleur et favoriser la cicatrisation ou la guérison. Conçues pour allier compression et support des articulations, elles permettent une reprise en toute sécurité.

Prix : 49,90 € (cheville et mollet), 69,90 € (genou)

