

1 | UNE VISION GLOBALE DE LA MINCEUR

Holiste | Pour mincir, on envisage de retrouver d'abord de bonnes habitudes alimentaires et une activité physique, mais on oublie souvent l'impact des émotions. Qu'à cela ne tienne ! Cette nouvelle cure minceur, qui s'inspire des principes de la médecine chinoise traditionnelle, prend en compte le corps et l'esprit. Présentée en coffret, elle comprend deux compléments alimentaires. Le premier, destiné au corps, disperse l'humidité, transforme les mucosités, tonifie la rate et exerce une action diurétique, avec deux pots de 100 gélules. Le second, qui cible l'esprit, est censé favoriser le lâcher-prise, aider à retrouver un sommeil apaisé, détendre et relaxer le mental, avec un pot de 100 comprimés.

Laboratoires Bimont, Coffret Minceur 2.0, 79 € le coffret. En vente en magasins bio, pharmacies et parapharmacies.

1 |



2 | MINCIR ZEN

Antistress | En cas de stress, nous avons tendance à compenser en mangeant des aliments riches en graisse et en sucre. Le responsable ? Le cortisol, une hormone produite en grande quantité par les glandes surrénales quand nous sommes tendus. Il augmente aussi l'appétit et favorise le stockage des graisses. Pire, il contrarie la sérotonine, une autre hormone qui favorise le bien-être et la bonne humeur. Pour éviter d'emmagasiner des calories superflues, ces boissons bio proposent trois actions complémentaires : détoxifier l'organisme, favoriser l'élimination et stimuler la circulation sanguine. Il existe deux types de cure. Dans la première, on boit successivement chaque jour une dose, en commençant par celle détox. Dans la seconde, plus intense, on prend simultanément un tiers de dose pour en multiplier les effets.

Natavea, Pack trio triple action, 46,95 € les trois flacons de 250 ml.

2 |



3 | OBJECTIF VENTRE PLAT

Détoxifiant | Sujette à la rétention d'eau, aux gonflements et aux ballonnements indésirables ? Cette formule naturelle et concentrée combine probiotiques, extraits végétaux, fenouil, argile et charbon végétal pour favoriser détox et perte de poids au niveau de la ceinture abdominale. Elle détoxifie les organes digestifs en stimulant les fonctions hépatiques et biliaires, améliore le confort intestinal et les processus d'élimination. Sa composition en algues et fucus, dépourvue de gluten, vise à faciliter la perte de poids.

D-LAB, Detox ventre plat, 34,20 € le flacon de 56 gélules, pour une cure de 28 jours.

3 |



4 | UNE BOX MINCEUR INÉDITE

Évolutive | Véritable boosteur, ce programme de trois semaines permet de perdre du poids en douceur. Il regroupe tous les essentiels de la cure minceur : un flacon Olinox draineur trois en un, deux boîtes Olinox pack minceur sept jours, contenant des comprimés et des « unicadoses » (ampoules monodosées), et un livret de 14 recettes. **Laboratoires EvoluPharm, Ma box minceur Olinox, 24,90 €, disponible en pharmacie.**

4 |

