

ÉTAGÈRE SUSPENDUE

Facile à réaliser !

Ce projet tout simple ne nécessite ni équipement sophistiqué ni compétence particulière. Vous aurez besoin : d'une palette en bois ronde, d'une paire de ciseaux, de corde fine, d'une agrafeuse.

1. Coupez votre corde en deux morceaux d'environ 1,5 m. La longueur dépend de la hauteur à laquelle vous voulez que votre étagère soit suspendue, alors faites des essais.
2. Vous pouvez aussi essayer de tresser plusieurs morceaux de ficelle entre eux pour faire office de corde.
3. Nouez solidement toutes les extrémités.
4. Disposez votre corde en forme de croix, le centre se trouvant au milieu de votre assiette en bois.
5. Vérifiez que la longueur vous convient avant d'agrafer la corde sur la plaque.

6. Attachez la corde en haut en laissant une boucle pour la suspendre.

7. Tadaam ! Commencez à vous amuser à ranger vos précieux objets sur votre nouvelle étagère.



SE SENTIR BIEN

grâce aux abeilles

La marque Trésor des abeilles propose toute une gamme de compléments alimentaires biologiques, dans le respect de la ruche et pour le bien-être du corps. Trois composants sont extraits de l'habitat des abeilles : la propolis aux vertus antibactériennes, le pollen qui booste les défenses immunitaires et le confort gastro-intestinal, et la gelée royale bien connue pour être un vitalisant exceptionnel. Tous les compléments qui en sont issus sont hyperconcentrés pour une meilleure efficacité sur le corps. Retrouvez ainsi des produits tantôt pour l'immunité et la vitalité, tantôt pour la relaxation et la performance.

tresordesabeilles.com



RAMASSEZ DES FEUILLES

AU FIL DES SAISONS

Pour une activité "slow" en accord avec la nature, la marque Specimen propose le duo herbier et presse-fleurs. Lors d'une escapade en pleine campagne, ou même au bas de chez vous, vous pourrez, au rythme des saisons, ramasser feuilles ou fleurs pour leur donner une seconde vie, éternelle cette fois. Profitez d'un moment en tête à tête avec la nature et laissez votre créativité s'exprimer au fil des pages de l'herbier. Comme un doux retour en enfance lorsque vous récoltiez les trésors du jardin. Ainsi, vous pourrez revisiter la saison passée.

42 € le kit, specimen.paris

MOT INTRADUISIBLE



Gluggaveður

(Islandais) Littéralement "un temps de fenêtre". Une météo belle mais froide, à vivre de l'intérieur.

BEAUTÉ

COFFRET ESTHÉTIQUE POUR SAVON AUTHENTIQUE

La marque Senteur de France propose des coffrets aux illustrations empreintes de nature sauvage, imaginées par Myriam Tebbakha. Muguet, fleurs des champs, nuit magique ou contes d'hiver, chaque boîte propose une poésie aromatique et une douceur pour la peau. Fabriqués en Provence, les savons sont certifiés sans paraben, sans colorants, sans paraffine et non testés sur les animaux. Des produits made in France dont il ne faut pas se priver avec leurs 72 % d'huile d'olive et leurs senteurs délicates. 22 € le coffret, senteursdefrance.fr



LITTÉRATURE

et illustrations

C'est une nouvelle façon d'aborder une œuvre que propose Reliefs avec ces éditions illustrées. Recevez, dans un élégant fourreau, une illustration réalisée par un artiste contemporain avec l'extrait littéraire qui l'a fait naître. Vous pourrez ainsi vous embarquer dans un voyage en montgolfière sous l'impulsion de Guy de Maupassant ou redécouvrir les récits de Jules Verne lors d'une promenade en forêt sous-marine riche en couleurs. Quatre œuvres plus surprenantes les unes que les autres vous attendent. Un dessin prêt à encadrer pour 25 €, reliefseditions.com