

**COMPARATIF**

Bien choisir  
votre écran plat

**FAMILLE**

A chaque personnalité  
son animal

RÉPONSE À TOUT!

AVRIL 2019 - N° 346

# RÉPONSE À TOUT!

LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE [WWW.REPONSEATOUT.COM](http://WWW.REPONSEATOUT.COM)



**MAL DE DOS**  
J'ai testé Les Thermes  
de Dax

**CONCOURS**



**À GAGNER!**

**3 SÉJOURS**  
POUR 4 PERSONNES À  
**EUROPA PARK®**  
PARC DE LOISIRS & RESORT



**BOX RÉGIME**

On a testé  
Comme j'aime, DietBon...  
On vous dit tout!

**ALLERGIES**

Zoom sur  
les traitements  
de désensibilisation  
qui marchent



# 100 RÉFLEXES MINCEUR À LA CARTE

**20  
PAGES**  
POUR FONDRE  
SANS AVOIR  
FAIM

- 50** trucs et astuces de nutritionnistes
- 25** aliments pour vous aider à fondre
- 15** faux-amis à bannir
- 10** coups de pouce

PRIX EXPORT: BEL: 3,99€ - LUX: 4,70€ - DOM/S: 4,80 €  
N.CAL/S: 600 CFP - POL/S 650 CFP - CH: 6,70FS - TUN: 4,70 TND

L 18866 - 346 - F: 3,90 € - RD

**Fleurus**



# OBJECTIF MINCEUR

## Aide-toi et nos coups de pouce t'aideront!

Après les excès de l'hiver et ses plats «comfort food», vous êtes bien décidés à échanger vos tenues camouflage de saison (manteaux et pull oversize) contre des tenues plus près du corps. Suivez notre it list.



© SHUTTERSTOCK



### À boire et du bio

Boisson 100 % bio aux délicieuses notes de menthe fraîche dont la recette s'appuie sur une base de thé vert associée à des plantes bio (verveine, reine des prés, bouleau, hibiscus, maté) et favorise, l'élimination, le drainage des graisses et toxines. **Estime et Sens. Boisson bio drainante et détoxifiante. Sachets 40g. 11,60€**

**Capteur de graisse**  
Une formule qui contient du guarana, du cola et de l'hibiscus qui aident à éliminer, drainer et brûler les graisses. 2 capsules par jour pendant 1 mois pour assurer l'action du soin cabine Slim Logic en Institut Guinot (résultat du j'ai testé parution juin).

**Capsules Slim Logic. Boîte de 60 capsules. 39€. Disponibles dans les instituts Guinot. www.guinot.fr**



### Anti fringales

Élaborées à partir de feuilles de gymnema, de chrome et de tryptophane, elles bloquent les envies sucrées.

**Mincifine, gommes anti-fringales. Boîte de 50 gommes (80g). 12,50€.**



### Brûle graisse

Cette formule, dans laquelle sont associées quatre plantes traditionnelles bio – guarana, maté, café vert et thé vert – favorise la dégradation des lipides. **Mincifine brûleur de graisse bio. Boîte de 10 ampoules. 13,90€.**



### Anticellulite en gel

Pour cibler les zones rebelles et améliorer l'aspect de la peau, appliquez ce gel anticellulite grâce à son complexe associant ananas, thé vert, café, extraits naturels de marron d'Inde, algue rouge et feuilles de maca du Pérou. Application matin et soir. **Gel minceur Bernard Cassière. Tube 200ml. 35€.**

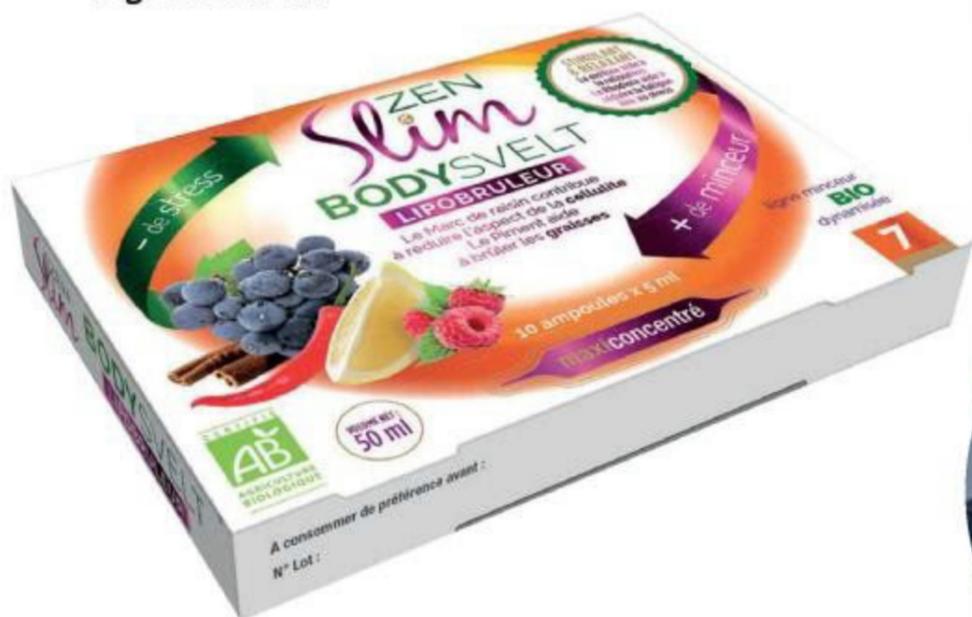


### Spécial graisse abdominale 50 ans et +

Ce complément nutritionnel est une association d'extraits de plantes riches en polyphénols qui agit sur la perte de graisse abdominale et sur le contrôle des bilans lipidiques et glycémiques. Cure de 3 gélules/jour avec un verre d'eau

(résultat du J'ai testé parution juin).

**Metabolism® Spécial graisse abdominale 50+. 90 gélules végétales. 21 €.**

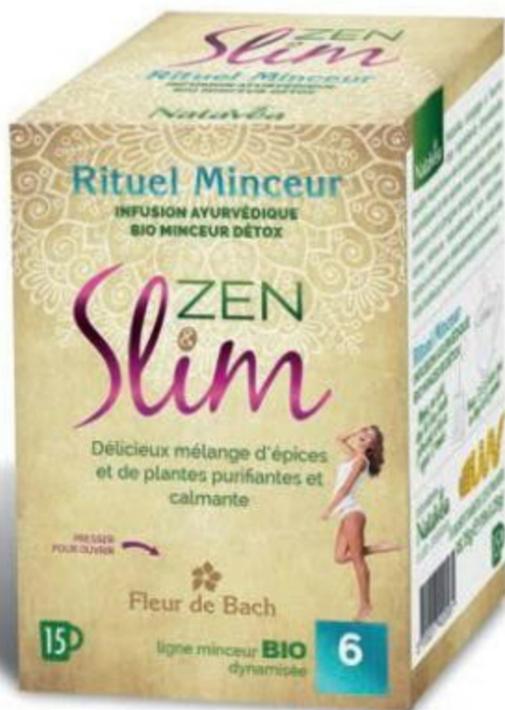


### Capteur de graisse zéro caféine

Spécialiste des compléments alimentaires formulés à partir de plantes bio et enrichis avec des élixirs floraux, Natavéa lance un nouveau brûleur sans caféine. Ce concentré stimulant minceur et vitalité, énergisant sans effet excitant affinera tout naturellement la silhouette en brûlant les graisses stockées et vous atteindrez votre objectif minceur en prenant soin de l'aspect de la peau et en luttant contre la cellulite. **Zen slim bodysvelt. Boîte de 10 ampoules de 5 ml. 9,95 €.**

### Infusion gagnante

Vous cherchez comment affiner votre silhouette tout en purifiant votre organisme ? Cette infusion est pour vous. Inspiré de la médecine ayurvédique, ce délicieux mélange de 6 plantes et 5 épices bio, associé à 3 fleurs de Bach, contribuera à atteindre votre objectif minceur en toute sérénité. Buvez 3 tasses par jour en laissant infuser 8 minutes chaque sachet. **Slim Zen rituel minceur bio. Boîte de 15 sachets-filtres. 6,70 €.**



## MINCIR AUTREMENT...

### Électrostimulation musculaire

Marque pionnière dans le secteur de la stimulation musculaire et experte du soin du muscle, Compex a développé en trente ans une expertise dans les domaines de la rééducation, du traitement de la douleur et de l'entraînement sportif par électrostimulation. La marque propose deux gammes de produits (Fitness et Sport) accompagnées de l'application Compex Coach qui permet d'être guidé dans l'utilisation de la stimulation musculaire (guide interactif). Composée de 3 stimulateurs musculaires, la gamme Fitness propose des programmes spécifiques: fitness (raffermir, tonifier, sculpter...), massage, antidouleur & récupération physique. **Disponibles sur compex.com, chez Boulanger, Go Sport et Decathlon.**



### Miha-bodytec

Le concept sportif par électrostimulation Miha-bodytec permet d'obtenir l'équivalent de 4 heures de travail en salle en termes de contractions musculaires pures en travaillant jusqu'à 10 zones en simultanément en seulement 20 minutes par semaine. À l'arrivée, réduction en centimètres des zones travaillées, perte de poids, amélioration de la tonicité et de la fermeté de la peau et réduction de la cellulite. **Miha-bodytec.**

**Tarifs: en centre, à partir de 45 € la séance / 350 € les 10 séances avec une séance d'essai offerte ; à domicile, à partir de 80 € la séance. 150 centres en France. www.miha-bodytec.com**

### Legging

Ce nouveau legging est composé de fibre de jade qui dispense une sensation de fraîcheur. Il refroidit le corps de -1,8 degré, l'obligeant à puiser dans ses réserves adipeuses (ventre, haut des cuisses, hanches) pour maintenir sa température. Grâce à son mode de tricotage texturé 3D Biowave® au niveau des cuisses, il assure un massage continu reproduisant les effets du palper-rouler lors des mouvements du corps. Ses actifs phytomarins favorisent le raffermissment et l'hydratation des zones ciblées. Des microcapsules fixées au cœur du tissu diffusent ses bienfaits. À porter 28 jours à raison de 8h par jour pour de bons résultats. **Legging raffermissant et anticellulite Beauty Therm: 69 €.** **Disponible sur www.skinup-eboutique.com**



Par Agnès Ventadour